



NA ESPERA

148 CESTINHA DE PÃES E AZEITE AROMATIZADO
COM 5 UNIDADES R\$ 10,90

910 SALADINHA DA CASA R\$ 11,50
ACOMPANHA 1 PÃOZINHO

144 EDAMAME R\$ 13,90

SANDUÍCHES PÃO CIABATTA

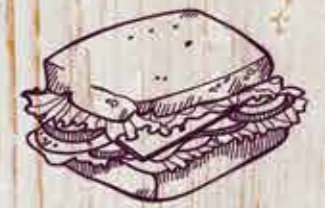
33 CÍRIO - Homus, cebola roxa, pepino ao molho de coalhada e brotos de alfafa. R\$ 30,90

31 BACURI - Salmão defumado, cream cheese, broto de alfafa e alface-americana. R\$ 32,90

34 DOCA - Presunto de Parma, avocado, tomate, pesto de rúcula e castanha. R\$ 33,90

37 TAPANÃ - Pastrami, gruyère, mostarda Dijon, um toque de maionese e alface-americana. R\$ 32,50

29 BACABÁ - Frango desfiado, requeijão, milho verde e alface-americana. R\$ 30,90



QUICHES

... E JUNTO UMA SALADINHA

45 TAPAJÓS - Mozzarella de búfala, manjericão e tomate. R\$ 30,90

40 MARAÚ - Alho-poró. R\$ 30,90

41 COLARES - Gruyère com damasco. R\$ 30,90

CREPES ... E JUNTO UMA SALADINHA

511 JACUNDÁ - Frango, cream cheese e palmito. R\$ 32,90

512 MARACANÃ - Queijo brie, presunto de Parma, mel e rúcula. R\$ 34,90

507 MANGAL - Mozzarella, shimeji, tomate e manjericão. R\$ 32,90

508 MARAJOARA - Tiras de mignon, mozzarella, tomate, alface e cebola. R\$ 33,90

513 JABÁ - Pastrami com coalhada seca cremosa e rúcula ao molho de vinagre balsâmico reduzido. R\$ 31,90



TAPIOCA

... E JUNTO UM MIX DE VERDES
LIVRE DE GLÚTEN

750 BARREIRO - Frango desfiado, cream cheese e tomate. R\$ 25,90

752 CONDOR - Mozzarella, tomate e orégano. R\$ 21,90

90 GURUPÁ - Ovos mexidos com queijo de cabra e cebolinha. R\$ 28,50

754 SACRAMENTA - Coalhada, hortelã, pepino, cebolinha e azeite. R\$ 23,90

756 MIRITI - Queijo de cabra, shimeji, cebola caramelizada e azeitona. R\$ 28,50

187 CRUZEIRO - Frango desfiado, mozzarella, tomate e cebolinha. R\$ 27,50

188 MOSTEIRO - Gruyère com shimeji e cebolinha. R\$ 28,50

OMELETE DE CLARAS

SÓ PROTEÍNA

... E JUNTO UMA SALADINHA



WRAPS ... E JUNTO UMA SALADINHA

26 MARAMBAIA - Salmão defumado, cream cheese, cebolinha e alface-americana. R\$ 33,90

25 MURICI - Queijo brie, presunto de Parma, rúcula e nossa geleia de pimenta com morango. R\$ 35,90

24 CURUMIM - Falafel assado, molho tahine, vinagrete e alface. R\$ 34,90

27 PACAJÁ - Frango grelhado, parmesão, alface e molho Caesar. R\$ 32,90

22 ALENQUER - Pastrami, pasta de avocado e agrião. R\$ 31,90

SALADAS

OPÇÃO DE 2 PÃOZINHOS COM ACRÉSCIMO DE R\$ 2,50

11 PERUÁ - FRANGO DESFIADO, QUEIJO DE CABRA E GERGELIM COM MIX DE FOLHAS. MOLHO DE MOSTARDA E MEL. R\$ 32,90

16 ITAITUBA - TARTAR DE SALMÃO DEFUMADO, CREAM CHEESE, MAÇÃ VERDE, BROTO, TOMATE-CEREJA E GERGELIM COM MIX DE FOLHAS. MOLHO DE CREME AZEDO. R\$ 39,50

18 CURIÓ - FRANGO DESFIADO, CUSCUZ MARROQUINO, UVA-PASSA, TOMATE-CEREJA E CASTANHA COM MIX DE FOLHAS. MOLHO DE MOSTARDA E MEL. R\$ 37,50

23 NAZINHA - EDAMAME, BETERRABA, BROTO DE ALFAFA, SEMENTE DE GIRASSOL, LINHAÇA E ABÓBORA CROCANTE COM MIX DE FOLHAS. MOLHO DE COALHADA. R\$ 29,90

35 CAMPINA - ATUM, AZEITONA PRETA, TOMATE, CENOURA RALADA, OVO COZIDO, CEBOLA E MIX DE FOLHAS. MOLHO DE MOSTARDA E MEL. R\$ 31,90

19 PALMEIRA - ESPAGUETE DE PUPUNHA, MOZZARELA DE BÚFALA, TOMATE, FOLHAS DE RÚCULA E ORÉGANO. MOLHO CÍTRICO. R\$ 30,90

14 ROOTS TO GO - MOZZARELA DE BÚFALA, MIX DE BATATAS DOCE PALHA, TOMATE, CENOURA E BETERRABA RALADAS COM MIX DE FOLHAS. MOLHO DE MOSTARDA E MEL. R\$ 33,90 **NOVO**

21 PRIMAVERA - RÚCULA, QUEIJO DE CABRA, PENNE, NOZES, TOMATE E PARMESÃO. MOLHO DE MOSTARDA E MEL. R\$ 31,90

13 MANIÇOBA - ROSBIFE DESFIADO, PUPUNHA PICADA, TOMATE, CENOURA, CEBOLA, CASTANHA E MIX DE FOLHAS. MOLHO CAESAR. R\$ 32,90

SMOOTHIES COM SUPERFRUTAS

EXPERIMENTE TROCAR DE SUPERFRUTA!

- 941 BENEVIDES - Açai. R\$ 15,50
- 821 BONITO - Açai, banana e morango. R\$ 15,50
- 801 ALTAMIRA - Açai, morango e hortelã. R\$ 15,50
- 743 BUJARU - Creme de cupuaçu, abacaxi, gengibre e raspas de limão. R\$ 15,50
- 681 PRAINHA - Açai, frozen yogurt, limão, gengibre e um toque de canela. R\$ 15,50
- 731 TERRA SANTA - Açai, mamão, frozen yogurt e castanha. R\$ 15,50
- 900 ÁGUAS NEGRAS - Belém (polpa pura sem açúcar), mel e banana. R\$ 20,50
- 762 PEDREIRA - Creme de pitaya com limão e hortelã. R\$ 15,50
- 901 BANACH - Creme de pitaya com frozen yogurt e limão. R\$ 15,50
- 902 COTIJUBA - Creme de cupuaçu, frozen yogurt e hortelã. R\$ 15,50



SUCOS DO BEM 400 ML

- 97 DETOX - Couve, pepino, cenoura, gengibre, maçã, abacaxi e hortelã. R\$ 14,90
- 88 ULIANÓPOLIS - Uva verde e água de coco natural. R\$ 16,90
- 113 SAÚDE - Laranja, mel, gengibre, hortelã e limão. R\$ 14,90
- 87 ANAPU - Melancia, gengibre e canela. R\$ 12,90
- 112 FORÇA - Laranja, maracujá e mel. R\$ 13,90
- 93 CAPIM-SANTO - Erva-cidreira, mel e limão. R\$ 12,90
- 91 CANUDOS - Abacaxi, mel, gengibre e agrião. R\$ 12,90
- 95 ÁGUA BOA - Limonada batida com hortelã. R\$ 11,90
- 89 RURÓPOLIS - Uvas batidas com limonada e folhas de hortelã. R\$ 15,90
- 81 CABANAGEM - Hibisco, morango, limão, gengibre e cardamomo. R\$ 13,90



BEBIDAS COM OPÇÃO AÇAÍ ZERO TERÃO ACRÉSCIMO DE 20%

ACOMPANHAMENTOS

- 270 GRANOLA NATURAL R\$ 3,80
- 273 LEITE EM PÓ R\$ 3,80
- 277 LEITE CONDENSADO R\$ 3,90
- 276 FRUTA R\$ 3,50
- 274 MEL R\$ 3,90
- 279 PAÇOCA R\$ 4,40
- 288 GENGIBRE R\$ 3,90
- 516 CASTANHA-DO-PARÁ R\$ 6,50
- 282 HORTELÃ R\$ 3,00
- 275 NESTON R\$ 3,80
- 290 WHEY PROTEIN 40 g R\$ 13,50
- 289 WHEY PROTEIN 20 g R\$ 6,80
- 280 COCO RALADO R\$ 3,60
- 278 AVEIA R\$ 3,80
- 286 OVOMALTINE R\$ 4,50
- 283 CHOCOLATE EM PÓ R\$ 5,60
- 8008 AMENDOIM GRANULADO R\$ 3,90



NA TIGELA

AÇAÍ • PITAYA • CUPUAÇU

- 201 PP 70 G - R\$ 6,50
- 202 P 300 G - R\$ 14,90
- 203 G 500 G - R\$ 19,90

AÇAÍ PREMIUM

MAIS POLPA E MENOS XAROPE DE GUARANÁ

- 206 P - R\$ 15,90
- 207 G - R\$ 23,90

AÇAÍ BELÉM

PURA POLPA SEM XAROPE DE GUARANÁ

- 204 P - R\$ 17,50
- 205 G - R\$ 25,50

AÇAÍ ZERO

(DOSE DIÁRIA MÁXIMA RECOMENDADA 300 g - PODE TER EFEITO LAXATIVO)

- 1004 PP 70 G - R\$ 7,90
- 1003 P 300 G - R\$ 18,90

SUCOS SIMPLES

400 ML

- 101 LARANJA R\$ 10,90
- 106 MELANCIA R\$ 10,90
- 111 ABACAXI R\$ 10,90
- 102 LIMÃO R\$ 10,90
- 105 MARACUJÁ R\$ 10,90
- 104 TANGERINA R\$ 13,50 (na estação)

SOBREMESAS

- 04 TORTA MOUSSE DE DOCE DE LEITE - COM CARAMELO DE CAFÉ E FAROFA DE PÉ DE MOLEQUE. R\$ 16,00
- 03 TORTA GELADA DE BANANA - COM DOCE DE LEITE E CREME ESPECIAL R\$ 16,00 **NOVO**
- 510 BANANA SPLIT DE AÇAÍ - 3 BOLAS DE AÇAÍ, FAROFA DE PAÇOCA, LEITE CONDENSADO, BANANA, LEITE EM PÓ E CALDA DE CHOCOLATE. R\$ 21,50
- 70 COOKIE QUENTE DE NUTELLA COM SORVETE DE CREME. R\$ 20,50
- 8006 TAÇA FROOTY - CAMADAS DE AÇAÍ, GRANOLA, MORANGO, BANANA, PAÇOCA, LEITE CONDENSADO E CHANTILLY. R\$ 21,50
- 8005 CUSCUZ DE TAPIOCA COM CALDA DE AÇAÍ E COCO RALADO. R\$ 15,90
- 07 SALADA DE FRUTAS. R\$ 14,90
- 504 SORVETE 200 g R\$ 12,50



Os Clássicos

- 131/132 ÁGUA MINERAL COM E SEM GÁS (310 ml) R\$ 4,90
- 133 ÁGUA DE COCO NATURAL R\$ 11,90
- 143 CHÁ GELADO DE HIBISCO E MORANGO R\$ 11,90
- 136/137 COCA-COLA E COCA ZERO R\$ 6,50
- 138/130 GUARANÁ E GUARANÁ ZERO R\$ 6,50
- 122 CERVEJA LONG NECK R\$ 9,50
- 140 CAFÉ ESPRESSO R\$ 6,00
- 196 CHÁ R\$ 6,00



CONSULTE O CARDÁPIO EM NOSSO SITE:
WWW.FROOTY.COM.BR

LOJA_FROOTY

NÃO TRABALHAMOS COM CHEQUES.

ABRIMOS DIARIAMENTE, DAS 12 H ÀS 21 H.

Frooty